

Источник рецептуры Картотека блюд лечебного и рационального питания в учреждениях системы здравоохранения. II том. М.А. Самсонов, Екатеринбург, 1995 г.

15.1

## ТЕХНИКО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № 421,09

Наименование блюда (изделия): Хлеб ржано-пшеничный для детского питания

| Наименование сырья, пищевых продуктов       | Масса<br>брутто | Масса нетто<br>или<br>полуфабри-<br>ката | Масса<br>готового<br>продукта | Масса на<br>порций |
|---------------------------------------------|-----------------|------------------------------------------|-------------------------------|--------------------|
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами | 35 (г)          | 35                                       | 0,035                         |                    |
| Выход готового блюда                        | -               | 35                                       |                               |                    |

Технологический процесс изготовления, оформления и подачи блюда (изделия), условия и сроки реализации

Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами нарезают на порционные куски.

\*Сведения о пищевой ценности взяты из маркировочного ярлыка на "Хлеб ржано-пшеничный с витаминами и железом "Свежий 2" для детей дошкольного и школьного возраста, АО " Уфимское хлебообъединение "Восход".

Требования к оформлению и подаче блюд:

Внешний вид – соответствующая хлебной форме, в которой производилась выпечка, без боковых выплювов.

Цвет – от светло-коричневого до темно-коричневого.

Вкус и запах – свойственный свежему хлебу, без постороннего запаха и привкуса.

Информация о пищевой ценности

|                     |      |                 |       |                  |      |
|---------------------|------|-----------------|-------|------------------|------|
| Калорийность (Ккал) | 77   | Витамин Е (мг)  | 0,6   | Хлориды (мг)     |      |
| Белки (г)           | 2,8  | Витамин D (мкг) |       | Железо (мг)      | 1,05 |
| Жиры (г)            | 0,35 | Витамин К (мкг) |       | Цинк (мг)        |      |
| Углеводы (г)        | 16,1 | Кальций (мг)    | 10,15 | Йод (мкг)        |      |
| Витамин С (мг)      |      | Фосфор (мг)     | 45,5  | Витамин А (мкг)  |      |
| Витамин В1 (мг)     | 0,14 | Магний (мг)     | 14,7  | Фенилаланин (мг) |      |
| Витамин В2 (мг)     | 0,07 | Калий (мг)      | 85    | Селен (мкг)      |      |
| Витамин В6 (мг)     |      | Натрий (мг)     |       | Фтор (мкг)       |      |

Зав. производством

Технолог